

Aan de slag met je loopbaan.

Een nieuwe loopbaanstap zet je niet zomaar; het vraagt om een goede voorbereiding en bewuste keuzes. Of je nu van sector wilt veranderen, een andere rol zoekt of opnieuw wilt ontdekken waar je werkplezier uit haalt, deze checklist helpt je om gestructureerd te werk te gaan.

1. Zelfreflectie

- Wat zijn mijn talenten en sterke punten?
- Waar krijg ik energie van in mijn werk?
- Wat zijn mijn waarden en drijfveren?
- Wat wil ik niet meer in mijn werk?

2. Doel en Richting Bepalen

- In welke sector(en) wil ik werken?
- Wat voor type werk past bij mijn kwaliteiten en wensen?
- Welke werkcultuur en werkomgeving passen bij mij?
- Welke eisen stel ik aan salaris, uren en flexibiliteit?

3. Onderzoek en Oriëntatie

- Welke beroepen passen bij mijn profiel?
- Wat zijn de doorgroeimogelijkheden en toekomstperspectieven?
- Zijn er vacatures of netwerkmogelijkheden in dit werkveld?
- Zijn er aanvullende opleidingen of certificeringen nodig?

4. Netwerken en Informeren

- Zijn er mensen in mijn netwerk die in deze sector werken?
- Kan ik een meeloopdag of informatief gesprek regelen?
- Welke platforms (LinkedIn, vakgroepen) kan ik gebruiken om contacten te leggen?

5. Competentieontwikkeling

- Heb ik de juiste vaardigheden voor deze stap?
- Moet ik aanvullende trainingen of opleidingen volgen?
- Kan ik relevante ervaring opdoen via vrijwilligerswerk of projecten?

6. Sollicitatieklaar Maken

- Is mijn cv up-to-date en relevant voor deze stap?
- Is mijn LinkedIn-profiel geoptimaliseerd?
- Heb ik een pakkende motivatiebrief of pitch?
- Heb ik oefengesprekken of sollicitatietraining gedaan?

7. Praktische Voorbereiding

- Kan ik de overstap financieel overbruggen?
- Zijn er regelingen zoals subsidies of coaching die ik kan benutten?
- Hoe past deze stap in mijn privéleven en werk-privébalans?

8. Actie en Evaluatie

- Welke concrete stappen ga ik de komende weken zetten?
- Hoe houd ik mijn voortgang bij?
- Plan ik evaluatiemomenten in om bij te sturen?
- Schakel ik hulp van een loopbaancoach in?