

Investering

De investering voor deze **waardevolle** eendaagse **workshop** bedraagt **€2.500,-**. Dit omvat de workshop, een persoonlijke voorbespreking om jullie behoeften en doelstellingen te bespreken, en een evaluatiegesprek om te reflecteren op wat er is geleerd en ervaren.

Maatwerk mogelijk

Deze workshop is ook beschikbaar als incompany-training. Jij en je team volgen de training samen, met inhoud die volledig wordt afgestemd op de behoeften van jullie organisatie.

In iedere organisatie werken mensen, en ieder mens maakt in zijn leven rouw en verlies mee. Het zijn ervaringen die diep ingrijpen, zowel persoonlijk als in het werk. Bij Doodgewoon Ontmoeten geloven we dat een organisatie die zich bewust is van de impact van rouw en verlies, niet alleen zorgvuldiger met haar mensen omgaat, maar ook een krachtiger en hechter geheel wordt. Deze workshop nodigt uit om verantwoordelijkheid te nemen voor een mensgerichte werkomgeving, waar ruimte is voor verbinding en steun in moeilijke tijden.



Jessica Godijn

Rouw- en Verliesbegeleider en daarnaast heb ik jarenlange ervaring als trainer persoonlijk leiderschap en professioneel coach. Laten we elkaar in alle rust Doodgewoon Ontmoeten.

Jessica Godijn:

www.doodgewoonontmoeten.nl
jessica@doodgewoonontmoeten.nl
06 34553035



Sharon van Leest

Als coach begeleid ik mensen bij werk en verlies. Daarnaast richt ik mij op talentmanagement en het verminderen van werkstress. Vanuit talent, plezier en balans aan het werk.

Sharon van Leest:

www.sharonwerkt.nl
info@sharonwerkt.nl
06 10077359

sharonwerkt.
training en coaching

Doodgewoon
Ontmoeten 
ROUW EN VERLIES
BEGELEIDING

Doodgewoon ontmoeten op het werk



Geeft
Rouw en Verlies
aandacht ook op
het werk.

ROUWWORKSHOP
voor managers en leidinggevenden

*"Wat je beter niet kunt
zeggen tegen iemand in rouw
(en wat dan wél)"*

Verlies en rouw vinden steeds vaker een plek op de werkvloer. Verlies kent vele vormen: het verlies van werk, gezondheid, een thuis, door echtscheiding, of door het overlijden van een geliefde, zoals een partner of kind. Voor degene die het overkomt is dit ingrijpend, maar ook voor collega's en leidinggevendens brengt dit uitdagingen met zich mee.

25%
minder verzuim

*Geef rouw de
aandacht die het
verdient, en maak
het bespreekbaar –
juist op de werkvloer.*

Voor wie is deze workshop bedoeld?

Deze workshop is geschikt voor managers en leidinggevendens die willen begrijpen hoe rouw en verlies medewerkers, teams en henzelf beïnvloeden.

Verzuim en rouw

Rouw heeft niet alleen een emotionele impact; het kan ook leiden tot verzuim. Duurzame inzetbaarheid staat bij veel organisaties hoog op de agenda, maar hoe ga je als werkgever om met verlies en rouw? De cijfers zijn confronterend:

- **40%** van de rouwende werknemers meldt zich, na een eerdere werkhervatting, **alsnog ziek**. Dit gebeurt vaak omdat zij zich niet gehoord voelen door hun werkgever en het idee hebben dat hun verdriet niet zichtbaar mag zijn.
- **55.000 mensen** verliezen jaarlijks hun partner, waarvan **23% niet terugkeert** naar het werk.
- De **gemiddelde verzuimduur** na het overlijden van een partner of kind bedraagt **170 dagen**.
- Goede begeleiding kan de verzuimduur met **minimaal 25% verkorten**.

Waarom aandacht voor rouw essentieel is.

Rouw en verlies vragen om een bewuste aanpak op de werkvloer. Met de juiste begeleiding kun je niet alleen het verzuim terugdringen, maar ook bijdragen aan een cultuur waarin werknemers zich gezien en gesteund voelen.

Waar gaan we het over hebben?

Tijdens deze workshop staan de volgende onderwerpen centraal:

- **Wat is rouwen en waarom rouwen wij?**
- Het **duale rouwprocesmodel** en de bijbehorende **rouwtaken**.
- De **fysieke en mentale impact van rouw** op medewerkers.
- De verschillende **vormen van verlies**.
- **Rouwen en werken:** de rol en waarde van werk in tijden van rouw.
- Hoe kun je **omgaan met rouwende medewerkers?**
- Het vergroten van de **veerkracht van medewerkers**.
- Hoe je **aandacht voor rouw** kunt integreren in een waardevol personeelsbeleid.

Naast deze onderwerpen is er volop gelegenheid voor het stellen van vragen en het bespreken van casuïstiek.

Wat levert deze workshop op?

Na deze interactieve workshop heb je meer inzicht in hoe je een rouwende medewerker kunt begeleiden. Het gaat niet om het bieden van kant-en-klare oplossingen, maar om het erkennen van de impact van rouw, het bieden van een luisterend oor en het meebewegen met wat mogelijk en nodig is.